

Comprendre la Salmonellose: une infection alimentaire courante

La salmonellose est une infection bactérienne courante qui affecte le système digestif. La bactérie Salmonella est souvent présente dans les œufs, la viande crue, la volaille, les produits laitiers non pasteurisés et les fruits de mer crus ou mal cuits. Explorer ses causes, ses symptômes et les mesures de prévention peut aider à réduire les risques d'infection. Pour mieux comprendre cette infection, nous avons interrogé le Dr. Pierre Dubois, spécialiste en maladies infectieuses.



Selon lui, la salmonellose survient généralement après la consommation d'aliments contaminés par la bactérie Salmonella. Les symptômes comprennent des nausées, des vomissements, des crampes abdominales, de la diarrhée et parfois de la fièvre.

Il souligne également l'importance de la prévention, déclarant

que la prévention de la salmonellose repose sur des pratiques alimentaires sûres, telles que la cuisson adéquate des aliments d'origine animale, le lavage des mains et des ustensiles après manipulation des aliments crus, et l'éviction des aliments à haut risque pour les personnes à risque élevé, comme les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes immunodéprimées.

En cas de symptômes de salmonellose, le Dr. Dubois recommande de consulter un médecin dès que possible. << La plupart des cas de salmonellose se résolvent d'eux-mêmes en quelques jours, mais dans certains cas, une hospitalisation peut être nécessaire, surtout si les symptômes sont sévères ou si le patient est à risque de complications >> a-t-il souligné

Il est important de retenir que la salmonellose peut être évitée en pratiquant des mesures d'hygiène alimentaire adéquates et en suivant les recommandations de sécurité alimentaire. En comprenant les causes, les symptômes et les mesures de prévention de la salmonellose, nous pouvons contribuer à réduire les risques d'infection et à protéger notre santé.

Elysée HOUNSOU

**Journée mondiale des Abeilles
: Lucretse Yeheze Koclo nous
parle de l'importance de ces**

grandes pollinisatrices

espèces

Les pollinisateurs dont les abeilles jouent un rôle crucial dans la préservation de l'écosystème et dans la sécurité alimentaire des communautés. Cependant, ces grandes espèces pollinisatrices subissent de nombreuses pressions anthropiques, et sont menacées d'extinction. Pour échanger autour de l'importance des abeilles et du rôle de la jeunesse dans la protection de ces grandes espèces pollinisatrices, Ferrante Gnimadi du Journal Santé Environnement s'est entretenue, dans le cadre de la journée mondiale des abeilles, célébrée ce 20 mai 2024, avec l'apicultrice béninoise Lucrette Yeheze Koclo, agronome de formation et promotrice de la marque « Merveille des Abeilles ».

Disponible en article et en podcast



Lucretia Yeheze Koclo

Voici l'intégralité de l'interview qu'elle a accordée à votre

média :

Journal Santé Environnement (Ferrante Gnimadi): Madame Lucretse Yeheze Koclo, bonjour !

Lucretse Yeheze Koclo : Bonjour madame la journaliste.

Journal Santé Environnement (Ferrante Gnimadi): Merci d'avoir accepté notre invitation. C'est un plaisir pour nous de vous recevoir ce matin.

Lucretse Yeheze Koclo : Le plaisir est partagé. Merci pour l'intérêt accordé à ma modeste personne.

Journal Santé Environnement (Ferrante Gnimadi): Le 20 Mai est la journée mondiale des abeilles. Que représente cette journée pour vous ?

Lucretse Yeheze Koclo: En tant qu'apicultrices, la journée du 20 Mai est une journée très importante pour nous. C'est une journée spécialement dédiée aux abeilles pour leur capacité à travailler pour l'environnement et pour les hommes également, malgré qu'elles soient peu considérées par ces derniers. C'est aussi une journée dédiée à toute la chaîne apicole. Il s'agit des apiculteurs, des agriculteurs, des naturalistes pour ne citer que ces acteurs-là.



Lucretse Yeheze Koclo prépare un rucher

Journal Santé Environnement (Ferrante Gnimadi): Cette année, la journée mondiale des abeilles est célébrée autour du thème : << Volons au secours des abeilles avec les jeunes>>. Comment

les jeunes peuvent-ils contribuer à la sauvegarde des abeilles ?

Lucretse Yeheze Koclo : Pour contribuer à la sauvegarde des abeilles, les jeunes peuvent défendre la cause des abeilles dans leur entourage en évitant l'utilisation des produits chimiques, en mettant en terre des plantes mellifères, en évitant la déforestation et en faisant du reboisement. Ils ont également la possibilité de consommer du miel à la place du sucre pour encourager les apiculteurs, car peu d'entre eux consomment du miel. Aussi peuvent-ils se faire former en apiculture. Parlant de formation, nous avons, par exemple, le projet AZÔLI, qui a eu à former 10.000 jeunes en apiculture. Je pense que c'est un pas à encourager.

Journal Santé Environnement (Ferrante Gnimadi): Dans un contexte de changement climatique, comment les abeilles peuvent-elles contribuer à la sécurité alimentaire ?

Lucretse Yeheze Koclo : Les abeilles peuvent contribuer à la sécurité alimentaire à travers la pollinisation des plantes. Elles favorisent la production agricole et constituent une source de revenus pour ceux qui pratiquent l'apiculture. Sans les abeilles, notre alimentation serait fortement modifiée.



Le miel de la marque Merveilles des Abeilles disponibles en contactant le +229 66 37 64 26

Journal Santé Environnement (Ferrante Gnimadi): Nous arrivons au terme de nos échanges. Quel message avez-vous à l'endroit de nos communautés quant à la relation que nous devons entretenir avec les abeilles ?

Lucretse Yeheze Koclo : J'exhorte tout le monde à prendre conscience de ce que subissent ces insectes pollinisateurs, car elles sont menacées de disparition et elles méritent une attention particulière. Nous devons observer des gestes éco-citoyens à l'égard des abeilles, en évitant la coupe abusive

et inutile des arbres, en encourageant le reboisement et en plantant surtout des arbres mellifères autour de nous. Cela participe à la sauvegarde de l'environnement et des abeilles.

Propos recueillis et transcrits par Ferrante Gnimadi