

# Pollution & Gaspillage : les fêtes de fin d'année sont-elles écolo?

EcoCitotens TV se doit de faire une campagne de sensibilisation à une consommation plus sobre et plus raisonnée. Les béninois commencent à consommer de manière exponentielle des produits de tous genres ainsi nous tendons vers une surconsommation pendant que animaux et végétaux disparaissent à un rythme inquiétant, les sols arables s'épuisent, nos déchets polluent l'air, l'eau et le sol, le climat se dérègle au point de menacer la vie un peu partout sur Terre. Nous devons impérativement réduire notre consommation.

Nous vous invitons donc à vous inspirer de cette proposition pour un Temps des fêtes sans achat à outrance. Mise en pratique dès maintenant, la simplicité nous épargnera non seulement des vendredis noirs, mais, et surtout, un avenir plus que sombre.



## Les fêtes de fin d'année avec ses atteintes à l'environnement

Les fêtes de fin d'année vont (très) vite arriver et c'est tant mieux ! Ce sera pour toujours un temps de pause et de retrouvailles avec la famille et les copains, bien ancré dans la tradition. Mais cette année est un peu différente pour moi : j'ai une grosse envie de changement. Depuis un bon temps je m'inquiète beaucoup pour notre avenir, et comme vous le savez, toutes les informations qui passent sur le changement climatique me touchent et je commence à saisir ma propre responsabilité dans ce désastre.

Alors voilà, mon souhait le plus cher pour cette fin d'année : passer un Noël qui tende le plus possible vers le zéro déchet. Concrètement pour les cadeaux que vous ne manquerez pas de vous offrir, ça implique : zéro cadeau en plastique, zéro

produit du bout du monde, zéro piles, zéro emballage.

Avec le flot de l'offre commerciale en ces temps ci, il y a toujours le choix entre payer et acheter, faire des sorties sport ou culture, des produits locaux, utiles et éthiques.

Vous me connaissez bien et vous vous dites que j'exagère, que je veux certainement être en première ligne de la transition écolo et que je devrais balayer devant ma porte avant de faire la morale aux autres. Vous avez entièrement raison et je suis loin de la perfection, c'est pour ça justement que j'ai besoin de vous ! Nous pouvons prendre le temps d'en reparler ensemble en particulier.

Il faut tourner le dos à l'achat de nourriture non nécessaire qui finira probablement aux poubelles et de produits qui ne seront utilisés que rarement et qui seront oubliés au fond du garde-manger ou du réfrigérateur.



### **Gaspillage et pollution pendant les fêtes**

Par ailleurs, pour aller plus loin dans la lutte au gaspillage et à la pollution, il faut viser une meilleure efficacité de nos terres en se tournant vers une alimentation à base de végétaux et la plus près de nous possible. D'abord, c'est selon moi un non-sens d'utiliser autant de ressources (eau, nourriture, surface agricole, carburant pour le transport, etc) pour élever du bétail. Une alimentation à base de plantes utilise les ressources d'une manière beaucoup plus efficace et celle-ci s'inscrit donc mieux dans la philosophie minimaliste. De plus, s'approvisionner via des sources locales diminue le transport associé aux aliments et permet une plus grande proximité avec le producteur et donc, une moins grande dépendance aux aliments importés. L'alimentation dans la sobriété permet donc d'économiser, d'être en meilleure santé et d'avoir un impact environnemental plus faible. Sur ce, EcoCitoyens TV vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année. □

Actualité Ecocitoyenneté Durabilité