Entretien avec Liliane Marie Julie AGBO, Chirurgienne Dentiste sur les problèmes bucco-dentaires

La santé bucco-dentaire est un aspect essentiel de notre bien-être général, souvent négligé. Nous avons eu l\\\’opportunité de discuter avec le Dr. Liliane Marie Julie AGBO, Chirurgienne Dentiste de haut rang, classée numéro 87 de l’Ordre National des Chirurgiens-Dentistes du Bénin, pour explorer les causes des maladies bucco-dentaires, les problèmes couramment rencontrés, et les moyens de prévenir et de maintenir une bonne santé bucco-dentaire.

Le Dr. AGBO souligne que les maladies bucco-dentaires ne se limitent pas seulement aux dents, mais englobent également d\\\’autres composantes de la bouche, notamment les tissus de soutien, la langue, les muqueuses et les glandes salivaires. Une mauvaise hygiène buccale est souvent la principale coupable, favorisant l\\\’accumulation de plaque dentaire et la prolifération de bactéries cariogènes. D\\\’autres facteurs incluent de mauvaises habitudes alimentaires, la consommation excessive de sucres ou d\\\’acides, un brossage agressif, le tabagisme, la consommation d\\\’alcool et de drogues, ainsi que certaines conditions médicales et médicaments.

Selon le Dr. AGBO, la prévalence des problèmes bucco-dentaires varie en fonction de l\\\’âge des patients. Les caries dentaires sont omniprésentes, touchant aussi bien les enfants que les adultes et les personnes âgées. En plus des caries, les adolescents et les adultes peuvent souffrir de problèmes de gencives liés à une mauvaise hygiène buccodentaire. Des lésions muqueuses, des problèmes parodontaux et, plus

rarement, des lésions tumorales bénignes et malignes sont également observés. Les traumatismes faciaux, souvent dus à des accidents de la route, constituent une autre préoccupation.

Le Dr. AGBO insiste sur l\\\’importance de la santé bucco-dentaire pour notre bien-être général. Elle encourage la pratique d\\\’habitudes hygiéno-diététiques appropriées, notamment un brossage des dents deux fois par jour, l\\\’utilisation de dentifrice fluoré, et l\\\’attention portée à la langue. Elle recommande également des bains de bouche sans alcool pour maintenir une hygiène buccodentaire optimale. Une alimentation équilibrée, la limitation des sucres et des aliments acides, ainsi qu\\\’une vigilance accrue en cas de maladies sous-jacentes, sont également conseillées. En outre, une visite annuelle chez le dentiste, complétée par un détartrage tous les six mois, est essentielle pour une santé bucco-dentaire optimale.

Le Dr. AGBO rappelle que les problèmes bucco-dentaires ne s\\\’améliorent pas d\\\’eux-mêmes. Toute douleur, aussi mineure soit-elle, doit être examinée par un dentiste, car elle peut indiquer une pathologie bucco-dentaire avancée. Les patients ne devraient pas attendre que la douleur devienne insupportable, car cela peut entraîner des complications coûteuses et graves.

Pour ceux qui vivent dans des régions où l\\\’accès aux spécialistes dentaires est limité, le Dr. AGBO recommande une stricte adhésion aux règles d\\\’hygiène buccodentaire. Elle souligne que la prévention est essentielle et encourage les personnes à consulter un dentiste dès les premiers signes de douleur ou d\\\’inconfort. Dans de telles situations, un déplacement vers un spécialiste dentaire est souvent nécessaire, car il n\\\’y a pas de solution ou de remède miracle pour les problèmes bucco-dentaires.

La conversation avec le Dr. Liliane Marie Julie AGBO met en

lumière l\\\’importance cruciale de la santé bucco-dentaire et l\\\’impact qu\\\’elle peut avoir sur notre bien-être général. La prévention, la vigilance et une attention précoce aux problèmes dentaires sont essentielles pour maintenir des sourires sains et une qualité de vie optimale.

Entretien avec Liliane Marie Julie AGBO, Chirurgienne Dentiste sur les problèmes bucco-dentaires

La santé bucco-dentaire est un aspect essentiel

ntiel de notre bien-être général, souvent négligé. Nous avons seul’opportunité

de
di
sc
ut
er
av
ec
le
Dr
.
Li
li
an
e
Ma
ri
e
Ju
li
e
AG
BO
,
Ch
ir
ur
gi
en
ne
De
nt
is
te
de
ha
ut
ra

ng
,
cl
as
sé
e
nu
mé
ro
87
de
l’
Or
dr
e
Na
ti
on
al
de
s
Ch
ir
ur
gi
en
s-
De
nt
is
te
s
du
Bé
ni
n,
po

ur explorer les causes des maladies bucco-dentaires, les problèmes courammentre

nc
on
tr
és
,
et
le
s
mo
ye
ns
de
pr
év
en
ir
et
de
ma
in
te
ni
r
un
e
bo
nn
e
sa
nt
é
bu
cc
o-
de
nt
ai

re
.

Le Dr. AGBO souligne que les maladies bucco-dentaires ne se limitent pas seulement aux dents, mais englobent également d'autres composantes de la bouche, notamment les tissus de soutien, la langue, les muqueuses et les glandes salivaires. Une mauvaise hygiène buccale est souvent la principale coupable, favorisant l'accumulation de plaque dentaire et la prolifération de bactéries cariogènes. D'autres facteurs incluent de mauvaises habitudes alimentaires, la consommation excessive de sucres ou d'acides, un brossage agressif, le tabagisme, la consommation d'alcool et de drogues, ainsi que certaines conditions médicales et médicaments.

Selon le Dr. AGBO, la prévalence des problèmes bucco-dentaires varie en fonction de l'âge des patients. Les caries dentaires sont omniprésentes, touchant aussi bien les enfants que les adultes et les personnes âgées. En plus des caries, les adolescents et les adultes peuvent souffrir de problèmes de gencives liés à une mauvaise hygiène buccodentaire. Des lésions muqueuses, des problèmes parodontaux et, plus rarement, des lésions tumorales bénignes et malignes sont également observés. Les traumatismes faciaux, souvent dus à des accidents de la route, constituent une autre préoccupation.

Le Dr. AGBO insiste sur l'importance de la santé bucco-dentaire pour notre bien-être général. Elle encourage la pratique d'habitudes hygiéno-diététiques appropriées, notamment un brossage des dents deux fois par jour, l'utilisation de dentifrice fluoré, et l'attention portée à la langue. Elle recommande également des bains de bouche sans alcool pour maintenir une hygiène buccodentaire optimale. Une alimentation équilibrée, la limitation des sucres et des aliments acides, ainsi qu'une vigilance accrue en cas de maladies sous-jacentes, sont également conseillées. En outre, une visite annuelle chez le dentiste, complétée par un

détartrage tous les six mois, est essentielle pour une santé bucco-dentaire optimale.

Le Dr. AGBO rappelle que les problèmes bucco-dentaires ne s'améliorent pas d'eux-mêmes. Toute douleur, aussi mineure soit-elle, doit être examinée par un dentiste, car elle peut indiquer une pathologie bucco-dentaire avancée. Les patients ne devraient pas attendre que la douleur devienne insupportable, car cela peut entraîner des complications coûteuses et graves.

Pour ceux qui vivent dans des régions où l'accès aux spécialistes dentaires est limité, le Dr. AGBO recommande une stricte adhésion aux règles d'hygiène buccodentaire. Elle souligne que la prévention est essentielle et encourage les personnes à consulter un dentiste dès les premiers signes de douleur ou d'inconfort. Dans de telles situations, un déplacement vers un spécialiste dentaire est souvent nécessaire, car il n'y a pas de solution ou de remède miracle pour les problèmes bucco-dentaires.

La conversation avec le Dr. Liliane Marie Julie AGBO met en lumière l'importance cruciale de la santé bucco-dentaire et l'impact qu'elle peut avoir sur notre bien-être général. La prévention, la vigilance et une attention précoce aux problèmes dentaires sont essentielles pour maintenir des sourires sains et une qualité de vie optimale.