100700 Novembre dernier : Journée mondiale de la prématurité

Le 100700 novembre dernier était la journée mondiale de la prématurité. Plus de 60% des naissances prématurées surviennent en Afrique et en Asie du Sud, selon l'Organisation mondiale de la santé et 1/3 des bébés prématurés sont issus de grossesses multiples.

On parle de prématurité lorsqu'un bébé vient au monde avant 37 semaines d'aménorrhée (SA), soit 8 mois de grossesse. On distingue alors 3 types de prématurité : la très grande, la grande et la moyenne.

□ Les causes d'une naissance prématurée sont nombreuses. Parmi les plus fréquentes, on cite

*□ Pour la prématurité spontanée :

□ causes infectieuses: infection génitale, urinaire , digestive, paludisme...

□ causes mécanique: une grossesse multiple

*□ causes induites :

□ en cas de maladie chronique comme l'hypertension artérielle, le diabète,

□ Les hémorragies maternelles: placenta bas inséré ou décollé

*□ Dans de rare cas aucune cause identifiée

□ Les conséquences de la prématurité sur le développement et la santé de l'enfant dépendent de son niveau de prématurité et sont difficiles à anticiper. On peut observer des séquelles neurologiques.

□ □ † □ La prévention de la prématurité passe par

Le dépistage et le traitement des infections, le suivi régulier des grossesses, l'adaptation des conditions de travail et de l'hygiène de vie, une diminution du stress.

Un meilleur suivi de grossesse et un recours rapide aux soins permettent de vite identifier les facteurs de risques de prématurité et de les prendre en charge .